

ПостТравматическое Стрессовое Расстройство (ПТСР)



- повторяющиеся переживания психотравмирующего события
- навязчивые мысли
- кошмарные сновидения, бессонница
- избегание ситуаций, напоминающих о травме (физическое, эмоциональное)
- повышенная реакция испуга
- тревожность
- раздражительность
- потеря интереса к жизни, апатия
- чувство безнадежности, беспомощности

Если Вы пережили тяжелую стрессовую ситуацию и отмечаете подобные симптомы, обратитесь к врачу-психиатру по месту жительства или позвоните в службу экстренной психологической помощи «Телефон доверия» по круглосуточному номеру **8(831) 419-50-00**